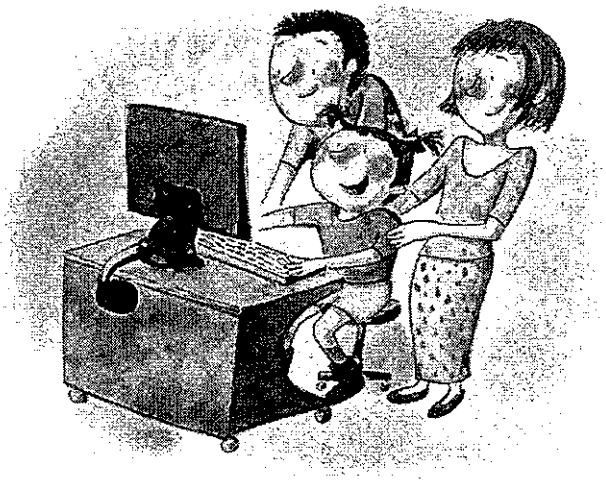


給家長的一封信

關心孩子的網路世界

教育部關心您　中小學網路素養與認知網站（www.eteacher.edu.tw）

相關資訊網站



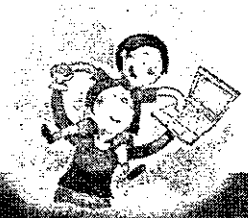
如果有任何問題，可透過相關資訊網站來幫忙解決。

- 教育部：中小學網路素養與認知網站 http://www.eteacher.edu.tw
- 教育部：暑假青少年休閒育樂活動 http://www.guide.edu.tw/young_boys_and_girls_summer.php
- 法務部：暑期兒童及青少年犯罪預防宣導網 http://tpmr.moj.gov.tw/kids/
- 內政部兒童局：網路安全諮詢網站 http://www.web885.org.tw/
- 國家通訊委員會：網站分級 http://211.79.138.107/kidsafety/default.asp
- 行政院新聞局：媒體探險家 http://www.mediaguide.nccu.edu.tw/
- 白絲帶家庭網安熱線：02-66280302
  （服務時間：週一～週五 上午9：30-11：30； 週一、二、四、五 下午1：30-3：30）
- 張老師全球資訊網：http://www.1980.org.tw/
- 台灣網路成癮輔導網：http://iad.heart.net.tw/
- 台灣展翅協會：http://www.ecpat.org.tw/
- 兒童福利聯盟：失蹤兒童少年資訊網-「愛的即時通」服務平台：http://www.missingkids.org.tw/
  （失蹤諮詢專線0800-049880）

網路小知識

- 網路素養—所有網路公民均應具備的網路相關知識、技能、態度，並合乎網路社會禮儀與規範。
- 網路沉迷—過度地使用網路造成的依賴網路現象，以及連帶的身心不適。例如：不能不用網路、越用越多、想少用但做不到、犧牲睡眠、身體不適、造成人際關係、課業工作負面影響、減少家人互動與其他休閒活動等。
- 網路交友—利用網路維繫原本面對面朋友的情誼（如鄰居、過去同學等），或是利用網路結交的新朋友，都稱網路交友。後者需要特別注意，因為網路的匿名性，有可能會身份訊息都是虛假的，尤其是邀約去見面時需格外留意，更甚者，可能會有網路離家（逃家）現象，請提醒孩子網路交友應注意的事項。
- 網路遊戲—現今青少年的重要娛樂來源。邊玩GAME還可以邊對話、結伴練功或角色扮演，可增加生活中許多的樂趣及議題，但也往往會讓人不自覺沉迷於遊戲的世界，請提醒孩子，玩網路遊戲需有所節制。
- 網路交易—輕輕鬆鬆點下滑鼠，不出門也可以購物，網路為生活帶來了許多便利性，不過在輕鬆購物的同時，請注意網路購物的風險、自身財力。
- 網路法律—網路世界就和真實世界一樣有相關的法律及規則；使用網路時，請注意要遵守網路禮儀與規範，不要觸犯法律。

暑假安全上網趣

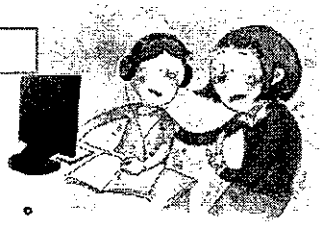


親愛的家長您好：

暑假要到了，您的孩子打算如何度過暑假呢？根據教育部調查，孩子暑假期間，每日使用網路的時間平均高達4小時，週末假日更高；隨著年級越高，使用網路時間也會越長。您是否擔心小孩在家一直上網？或是不知道孩子在網路上從事什麼活動？以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界：

1.為電腦找個安全的家

建議和孩子一起討論，電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方。



- 電腦最好放在明顯的位置，例如客廳，好隨時注意孩子的上網活動。
- 請留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩子能平視的位置。
- 如有需要，可以在父母房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。
- 安裝「網路守護天使」軟體，可至教育部網站下載（http://www.edu.tw）。

2.訂立我們的上網守則

與孩子一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。



- 使用規則：完成功課或詢問家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。
- 上網守則：上網30分鐘就休息10分鐘，並訂立處罰與獎勵規則。

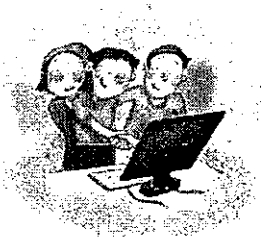
★ 提醒您：手機亦可上網，請考慮孩子手機之網路設定。

★ 提醒您：隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題。

★ 提醒您：與孩子討論是否可去網咖；如果可以，請注意進出時間、使用內容及網咖安全性。

3.與孩子一起教學相長

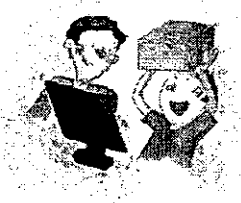
與孩子一起討論網路使用的注意事項，在討論中，給予孩子正確的網路行為。



- 結交網友要小心，網友邀約要謹慎：如要赴約一定要告訴爸媽、結伴同行。
- 個人的資料要保密，不輕易透露自己的真實姓名、地址或電話。
- 在轉寄或張貼訊息前，要好好思考；網路是公開場合，有可能會到處流傳。
- 隱私玩笑能傷人，不隨便惡作劇或惡搞，尊重他人才能獲得別人尊重。
- 網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，影響身心。

4.適時檢查孩子的活動

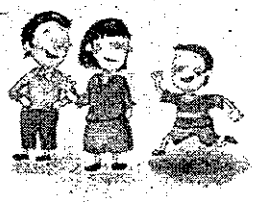
如果真的不放心孩子的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。



- 透過電腦的瀏覽紀錄，檢視孩子的上網紀錄；如有必要，可封鎖不良網站。
- 如果孩子有網誌，可以瀏覽孩子的網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。
- 安裝監控電腦使用情況或增加網路守門功能的軟體。
- 如有需要，可以在父母房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。

5.一起從事戶外活動

網路世界雖然很吸引人，但請鼓勵並陪伴孩子多利用暑假期間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。



- 製造孩子和家人相處的時間，利用家人閒暇時間從事戶外活動。
- 鼓勵孩子參加非網路活動的夏令營或暑假活動。